

アスパラと半熟卵のサラダ仕立て

材料

ゆでアスパラ・・・2本

ゆで卵・・・2コ

パルメザンチーズ・ブラックペッパー
クルトン塩・オリーブオイル
レモン汁・・・各適量



作り方

- 1) アスパラを食べやすい大きさにカットする。
- 2) ゆで卵をくし切り4カットにする。
- 3) オリーブオイル、塩、こしょう、レモン汁でドレッシングを作る。
- 4) 1)、2)を交互に重ね盛りつけをして、3)を全体に回しかけクルトン、チーズをのせて出来上がり。